

The United Reformed Church

A guide to

domestic abuse



Contents

'RPHVWLF DEXVH LV DODUPLQJO\ FRPPRQ \$FFRUGLQJ WR WK

EHHQ H[SRVHG WR GRPHVWLF DEXVH DUH QRZ UHFRJQLVHG D
ULJKW UDWKHU WKDQ MXVW ZLWQHVVHV

:KHWKHU RU QRW \RX DUH DZDUH RI LW LW LV OLNHO\ WKDW
GRPHVWLF DEXVH)RU H[DPSON D VXUYH\ RI FKXUFKJRHUV L
UHSRUWHG KDYLQJ H[SHULHQFHG DW OHDVW RQH DEXVLYH D
www.restored-uk.org/about/our-research/churches-too/ +RZHYHU RQO\ WZR LQ
FKXUFKJRHUV WKRXJKW WKHLU FKXUFK ZDV DGHTXDWHO\ HT
GRPHVWLF DEXVH

&KULVWLDQ KRPHV DUH QRW LPPXQH WR GRPHVWLF DEXVH
YRLFH IRU WKH SUHYHQWLRQ RI GRPHVWLF YLROHQFH LV IX
ORYH MXVWLFH HTXDOLW\ UHVSFW DQG FDUH IRU RQH DG
IRXQG WKDW FRQWUROOLQJ FRHUFLYH EHKDYLRXU DQG S
PRVW SUHYDOHQW W\SHV RI DEXVH UHSRUWHG E\ UHVSRRGH
,Q FDUHV ZKHUH DEXVH RFFXUUHG RI DEXVHUV XVHG &KU
WKHLU EHKDYLRXU DVHHQ DGGLWLRQ &KULVWLDQ WHDFKLQJ
GRPHVWLF DEXVH VLWXDWLRQV E\ WKRVH ZKRVH UROH DQG
KDYH EHHQ WROG WR

]!æ^Á@æ!á^!

•~à { äcÁc[Á^ [~!Á@~ •àæ} äÁÇc@ä•Áä•Á~ •^áÁä} Ác@^Á&[]c^çcÁ[-Á@^c^! [•^ç~æ|Á!^|æcä []•@ä]•D

ci~Ác[Á*^cÁ^ [~!Á]æ!c}^!Ác[Á&@~!&@

|ä~cÁ~]Ác@^Áæà~ •^Ác[Ác@^ÁŠ [!áÈ

V@^•^Á!^•] []•^•Á& [~|áÁà^Á~ }•æ~^Áæ}áÁ~ }@^|]-~|Áæ}áÁ { æ^Áà^Á•^Á}Áæ•Áæ}Á^}& [~!æ*^ { ^}cÁc[Á•cæ^Á
ä}Áæ}Áæà~ •äç^Á!^|æcä []•@ä]ÈÁÇcÁä•Áç^!~Á&|^æ!Á , äc@ä}Ác@^ÁÖ@!ä•cäæ}Ác!æäâcä []Ác@æcÁÖ [áÁ [^•Á } [cÁ^ç]^&cÁ
æ}^ []^Ác[Á•~ à { äcÁc[Áæà~ •^ÁæcÁc@^Á@æ}á•Á [-Áæ} [c@^!Á]^!• []ÈÁV@^Á&@~!&@Á [-c^}Á@æ•Á { ~&@Ác[Á•æ^Á
æà [~cÁçä [|^}cÁ&!ä { ^•Áä }Á• [&ä^c~ÈÁà~ cÁ• [{ ^Á@æç^Á!^*æ!á^áÁæà~ •^Áä}Ác@^Á@ [{ ^Áæ•ÁæÁ±]!äçæc^Á { æcc^!ÈÁ
Y^Á}^^áÁc[Áæ&\} [,|^á*^Ác@æcÁÖäà|ä&æ|^Ác@ä•Áä•Áçæ}á~ Á!ä ' { T

Z K \ V R P H R Q H V W D \ V L Q D D X M Θ D W L K R H P V K D D S J G R V X O S G R W F K H P S D U W
& @ | a | ^ | ^ | É Á • [Á { ~ & @ Á • ~ ~ ^ | a } * É Á T æ } ^ Á æ • \ Á , @ ^ Á c @ ^ Á ç ä & c ä { Á • c æ ^ • É Á Þ ä \ \ ä Ö @ ä | [] Á S ^ æ } ^ Á ä } Á @ ^ | Á à [[\ Á
Ö [{ ^ • c ä & Á ç ä ~ • ^ Á ä } Á Ö @ ~ | & @ Á Ö [{ { ~ } ä c ä ^ • Á Ç G E F I D É Á @ ä * | ä * @ c • Á c @ æ c Á c @ ä • Á ä • Á c @ ^ Á , | [] * Á ~ ^ • c ä [] É Á æ } ä Á æ Á
- | : { Á [- Á ç ä & c ä { Á à | æ { ä } * É Á Q } • c ^ æ ä É Á , ^ Á • @ [~ | ä à ^ Á æ • \ ä } * Á , @ ^ Á c @ ^ Á ^ |] ^ c | æ c [! Á æ à ~ • ^ • É

Ú ^ |] ^ c | æ c [! • Á [- Á à [{ ^ • c ä & Á æ à ~ • ^ É Á | ä \ ^ Á c @ ^ Á : Á ç ä & c ä { • É Á & [{ ^ Á - | : [Á æ | | Á , æ | \ • Á [- Á | ä - É Á Q c ä • Á } [c Á æ | , æ ^ • Á
^ æ • ^ Á c [Á | & [*] ä • ^ Á ^ |] ^ c | æ c [! • Á [- Á à [{ ^ • c ä & Á æ à ~ • ^ É Á æ • Á c @ ^ Á & æ } Á à ^ Á & @ æ | { ä } * Á æ } ä Á - | ä ^ } ä | ^ Á ä } Á
] ~ | ä | ä & É Á ^ Á c ä æ ~ • ä ç ^ Á æ } ä Á ç ä [| ^] c Á à ^ @ ä } ä Á & | [• ^ á ä [[! • É Á

Ö [{ ^ • c ä & Á æ à ~ • ^ Á ä • Á æ à [~ c Á [] ^ Á ^ | • [] Á ä } Á æ Á ! ^ | æ c ä [] • @ ä] Á ~ • ä } * Á æ Á] æ c c ^ | } Á [- Á à ^ @ æ ç ä [~ ! • Á c [Á ä] c ä { ä ä æ c ^ Á
æ } ä Á & [] c | [| Á c @ ^ Á [c @ ^ | Á ^ | • [] É Á Ú ^ |] ^ c | æ c [! • Á [- Á à [{ ^ • c ä & Á æ à ~ • ^ Á - | ^ ~ ^ } c | ^ Á æ ç [ä ä Á c æ \ ä } * Á
! ^ • [] • ä à | ä c ^ Á - | ! Á c @ ^ Á ! Á à ^ @ æ ç ä [~ ! É Á à ^ Á à | æ { ä } * Á c @ ^ Á : Á ç ä [| ^] & ^ Á [] Á • [{ ^ [] ^ Á | ! Á • [{ ^ c @ ä } * Á ^ | • ^ É Á
ä ^ } ~ ä } * Á c Á c [[\ Á] | æ & ^ Á æ c Á æ | | Á | Á { ä } ä { ä • ä } * Á c @ ^ Á : Á à ^ @ æ ç ä [~ ! É Á Q c ä • Á c @ ^ Á ^ - [! Á ä } [] [! c æ] c Á c [Á | ^ { ^ { ä ^ | Á
c @ æ c Á ! ^ • [] • ä à | ä c ^ Á - | ! Á c @ ^ Á æ à ~ • ^ Á | ä ^ Á , ä c @ Á c @ ^ Á ^ |] ^ c | æ c [! Á [- Á c @ æ c Á æ à ~ • ^ É

T æ } ^ Á ^ [] | ^ Á ^ ç } ^ | ä ^ } & ^ Á æ à ~ • ^ Á , ä c @ ä } Á c @ ^ Á • [É & æ | | ^ á ä ^ ~ & | ^ Á [- Á æ à ~ • ^ Á ä } Á , @ ä & @ Á ^ | ä [ä • Á [- Á
& [{] æ | æ c ä ç Á Á & æ | Á [! Á] ^ æ & ^ Á ç \ [,] Á æ • Á c @ ^ Á z @ [] ^ { [[] Á • c æ ^ Á ç D Á , ä | | Á à ^ Á - [| [, ^ á Á à ^ Á æ Á à ~ ä | ä É ~] Á
c [, æ | ä Á æ } Á æ à ~ • ä ç ^ Á ^ | ä • [ä ^ É Á c | c @ [~ * @ Á ä c { æ ^ Á æ }] ^ æ | Á æ • Á c @ [~ * @ Á c @ ^ • ^ Á] ^ | ä [ä • Á [- Á æ]] æ | ^ } c Á & æ | { Á
æ | ^ Á } [] É æ à ~ • ä ç ^ É Á c @ ^ Á ! ^ | ! ^ • ^ } c Á] æ | c Á [- Á æ Á { æ } ä] ~ | æ c ä ç Á & ^ & | ^ É Á } Á , @ ä & @ Á c @ ^ Á æ à ~ • ^ | Á - ^ | • Á ä } Á & [] c | [| Á
[- Á c @ ^ Á ! Á] æ | c } ^ | Á æ } ä Á ä c ^ æ c ä [] É Á V @ ^ Á ^ { æ ^ Á • @ [, Á | ^ | ^ } c æ } & ^ Á - [! Á] æ ä } Á & æ ~ • ^ á É Á [! Á ^ ç ^ } Á] ! [{ ä • ^ Á c [Á
& @ æ } * ^ É Á U - c ^ } Á ä c Á ä • Á c @ ^ • ^ Á] ^ | ä [ä • Á [- Á æ]] æ | ^ } c Á & æ | { É Á , @ ä & @ Á * ä ç ^ Á c @ ^ Á ç ä & c ä { Á [- Á æ à ~ • ^ Á c @ ^ Á @ [] ^ Á c @ æ c Á
& @ æ } * ^ Á & æ } Á à ^ Á æ & @ ä ^ ç ^ á É Á æ } ä Á c @ æ c Á c @ ^ Á æ à ~ • ^ Á , ä | | Á • c [] É Á , @ ä & @ Á \ ^ | • Á c @ ^ { Á | [& \ ^ á ä } Á c @ ^ Á æ à ~ • ä ç ^ Á
! ^ | æ c ä [] • @ ä] É

Þ [c Á æ | | Á ! ^ | æ c ä [] • @ ä] • Á - [| [, Á c @ ^ Á • æ { ^ Á & ^ | ^ É Á æ } ä ä } ä ä ç ä ä } æ | ^ Á ç } ^ | ä ^ } & ^ Á ç æ ! ^ É Á • [{ ^ Á • c æ ^ Á • Á . Á
^ •] ^ & ä æ | | ^ Á c @ ^ Á @ [] ^ { [[] Á [! Á & æ | { Á] ^ | ä [ä • É Á { æ ^ Á • @ [! c ^ } Á [! Á à ^ Á | ^ - c Á [~ c Á & [{] | c ^ | ^ É Á ^ •] ^ & ä æ | | ^ Á æ • Á
c @ ^ Á æ à ~ • ^ Á ä } c ^ } • ä - ä ^ Á [ç ^ | Á æ Á] ^ | ä [ä É Á Ö æ & @ Á • c æ ^ Á [- Á c @ ^ Á & ^ | ^ Á & æ } Á | æ • c Á - | [{ Á æ Á - ^ , Á { ä } ~ c ^ É Á c [Á æ Á
} ~ { ä ^ | Á [- Á { [] c @ •

V @ ^ | ^ Á æ ! ^ Á { æ } ^ Á { ^ c @ • Á • ~ ! : [~ } ä ä } * Á á [{ ^ • c ä & Á æ à ~ • ^ É Á Ø [! Á ä } • c æ } & ^ É Á ä c Á @ æ • Á à ^ ^ } Á • æ ä ä Á c @ æ c Á ä [{ ^ • c ä & Á
æ à ~ • ^ Á & æ } Á à ^ Á æ c c ! ä à ~ c ^ á Á c [Á æ Á æ & \ Á [- Á & [] c | [| É Á P [, ^ ç ^ | É Á] ^ |] ^ c | æ c [! • Á [- Á æ à ~ • ^ Á æ ! ^ Á [- c ^ } Á & æ ! ^ ~ | Á
æ à [~ c Á , @ ^] É Á , @ ^ | ^ Á æ } ä Á c [Á , @ [{ Á c @ ^ Á ^ Á æ ! ^ Á æ à ~ • ä ç ^ É Á V @ ^ Á & æ } Á ~ • ^ Á ç ä [| ^] & ^ Á æ } ä Á c æ & c ä & • Á [- Á
& [^ | & ä [] Á æ • Á æ Á , æ ^ Á [- Á ^ ç ^ | ! & ä • ä } * Á & [] c | [| Á æ } ä Á ^ c c ä } * Á , @ æ c Á c @ ^ Á , æ } c É Á Ú [É Á | æ c @ ^ | Á c @ æ } Á à ^ ä } * Á [~ c Á [- Á
& • É Á] ^ |] ^ | æ c [! Á [! Á - É Á É ä Á & [!

à ^ | ^ - & | Á á |
æ à ~ • ^ Á & & Á [- Á æ à ~ • ^ Á [- Á] Ú & É Á] ^ |] ^ c | æ c [! • Á Á T [&
|
b T É Ñ - c á ~ c T T T T |

Œccæ&@ { ^}cÄä••~^•ÁDÁ&[Ëâ^] ^}â^}&^
P []^Á [!Áà^|ä^~Ác@æcÁc@^Áæà~•^!Á , ä||Á&@æ} *^Á [!Ác@æcÁc@ä} *•Á , ä||Á *^cÁà^cc^!É

' L H U H Q W N L Q G V R I G R P H V W L F D E X V H

Ö [{ ^•cä&Áæà~•^Áä•Á!æ!^|^ÁæÁ []^Ë [Áä }&äâ^}cÁæ}âÁäcÁä•Ác@^Á&~ { ~|æcäç^Áæ}âÁä}c^!|ä} \^âÁc^]^•Á [-Áæà~•^Á
c@æcÁ@æç^ÁæÁ]æ!cä&~|æ!|^Áäæ { æ*ä} *^Á ^&cÁ []Ác@^Áçä&cä { ÉÁV@^Á±â [{ ^•cä&qÁ}æç~!^Á [-Ác@^Á [^}âä} *Á
à^@æçä [~!Áä•Áæ}Áæ *~!æçæcä} *Á-æ&c [!Áà^&æ~•^Á [-Ác@^Áæà~•^Á [-Ác!~•cÁä}ç [|ç^âË

Ó^ [[, Áä•ÁæÁ|ä•cÁ [-Ác@^Á { æä}Ác^]^•Á [-Áà^@æçä [~!Áç|ä•c^âÁæ] @æà^cä&æ||^DÁc@æcÁ { æ\^Á~]Áâ [{ ^•cä&Áæà~•^ÉÁ
P [, ^ç^!ÉÁä} Á { [•cÁ&æ•^•Á { [!^Ác@æ}Á []^Á~ [! { Á^çä•c•ÉÁ

Emo

Honour based violence

V@^!^Áá•Á [Á•]^&ā, &Á [^]&^Á [-Á%@ [] [~!Áàæ•^áÁ&!ā { ^-ÉÁQcÁá•Áæ } Á ~ { à!^|æÁc^! { Ác [Á^ } & [{] æ••Áçæ!ā [~•Á [^]&^•Á& [ç^!^áÁà^Á^çā•cā } *A|^*ā•|æcā [] ÉP [] [~!Áàæ•^áÁçā [|^]&^ÁçPOXDÁ&æ } Áà^Áá•&!āà^áÁæ•ÁæÁ & [|^&cā [] Á [-Á]!æ&cā&^•ÉÁ, @ā&@Áæ!^Á ~•^áÁc [Á& [] c! [|Áà^@æçā [~!Á, áç@ā } Á-æ { á|á^•Á [!Á [c@^!Á• [&āæ!Á*! [~]•Á c [Á]! [c^&cÁ] ^!&^áç^áÁ&~|c~!æ|Áæ } áÁ!^|á*á [~•Áà^|á~•Áæ } áD [!Á@ [] [~!ÉÁÚ ~&@Áçā [|^]&^Á&æ } Á [&&~!Á, @^ } Á] ^!] ^c!æc [!•Á] ^!&^Áç^Ác@æcÁæ!^|æcç^Á@æ•Á•@æ { ^áÁc@^Á-æ { á|^Áæ } áÁDÁ [!Á& [{ { ~ } áç^Áà^Áà!^æ\ā } *Ác@^!á!Á honour code.

Isolation

V@ā•Áá•ÁæÁç^!^Á [, ^!~|Á- [! { Á [-Á]•^&@ [| [*ā&æ|Áæà~•^Áæ•ÁcÁá•Á [-Á& [~!•^Á { ~&@Áæ!á!Ác [Á^ç^!cÁ] [, ^!Á æ } áÁ& [] c! [|Á [ç^!Á• [{ ^ [] ^Á, @ [Áá•Á•! [[~ } á^áÁà^ÁæÁ•~]] [!cÁ] ^c, [!\Á [-Á-æ { á|^Áæ } áÁDÁ [!Á-!á^ } á•ÉÁ Ú!] ^c!æc [!•Á { ~*@cÁá }•á•cÁ [] Á { [çā } *Ác [Áæ } Áæ!^Áæ-æ!Áæ, æ^Á-! [{ Ác@^!á!Á-æ { á|^Áæ } áÁ-!á^ } á•ÉÁ• [, Á•^á•Á [-Áá [~ácÁæà [~cÁ& [|•^Á•~]] [!cāç^Á!^|æcā []•@ā }•Áá } ÁæÁ, æ^Ác@æcÁæ { æ*^Ác@ [•^!^|æcā []•@ā }•Á [!Á à^& [{ ^Á• [Áæ*~!••áç^Á, @^ } Ác@^Áçā&cā { Ác!á^Ác [Á•^Á-æ { á|^Á!Á-!á^ } á•Ác@æcÁá•Á•á {]|^Áæ•á!Ác [Á•c [] Á •^Áá } *Ác@^ { ÉÁCEÁ] ^!] ^c!æc [!Á&æ } Áæ!• [Á]!^ç^!cÁ• [{ ^ [] ^Á-! [{ Á, [!\ā } *Áæ } áÁ&æ } Á [{] áç [!Áæ } áÁDÁ [!Á à! [&\Ác@^!á!Á~•^Á [-Á] @ [] ^•ÉÁc@^Áá } c!] ^cÉÁ^ { æá!Á [!Á• [&āæ!Á { ^ááæÉ

Neglect

CEā |c•Á&æ } Áà^Ác@^Áçā&cā { Á [-Á]•^|^&cÁæ•Á [] ^Áæá~|cÁ { ~*@cÁ!^!^Á [] Áæ } [c@^!Áá } ááçāá~æ|Á- [!Á^çæ {]|^Áá-Á c@^!Áæ!^Á^!á!^!Á [!Á-!æ!ÉÁ@æç^ÁæÁ!^æ! } á } *Áá•æá!áç^ÉÁæÁ] @~•á&æ!Ááá•æá!áç^Á [!Áæ } Áá!]] ^••ÉÁV@^Á { ~*@cÁ æ!• [Á@æç^ÁæÁ { ^ } cæ!Á@^æ|c@Áá••~^Á [!ÁÒ } *|á•@Á { ~*@cÁ [cÁà^Ác@^!á!Á, !•cÁ!æ } *~æ*^É

Þ^*|^&cÁá•Á, @^ } ÁæÁ] ^!• [] q•Á, ^|!à^á } *Áá•Áá {] æá!^áÉÁæ } áÁc@^!á!Á&æ!^Á } ^á•Áæ!^Á } [cÁ { ^cÉÁ QcÁ { ~*@cÁá } &|~á^K
-æá!á } *Ác [Á]! [çāá^Áæ&&^••Ác [Áæ]]! []!æc^Á@^æ|c@ÉÁ• [&āæ!Á&æ!^Á [!Á^á~&æcā [] Á•^!çā&^• á* } [!á } *Á { ^áá&æ!Á [!Á] @~•á&æ!Á&æ!^Á } ^á•ÉÁá } &|~áá } *Á } [cÁ*áçā } *Á• [{ ^ [] ^Á]! [] ^!Á- [[áÉÁ [!Á æ••á•cæ } &^Á, áç@^Áæcā } *Á [!Áá!á } \ā } *
-æá!á } *Ác [Á]! [çāá^ÁæÁ, æ! { ÉÁ•æ-^Áæ } áÁ& [{ ~ [!cæà!^Á^ } çā! [] { ^ } c á^|áà!æc^!^Á, áç@ []!áá } *Áæáá•ÉÁ•~&@Áæ•Á, æ|\ā } *Á•cá&\•Á [!Á@^æ!á } *Áæáá• á^ } ^á } *Á• [&āæ!ÉÁ!^|á*á [~•Á [!Á&~|c~!æ!Á& [] cæ&c• |^æçā } *Á• [{ ^ [] ^Áæ [] ^Á [!Á }•~] ^!çā•^áÉ

Physical abuse

V@ā•Á&æ } Áá } &|~á^Áæ } ^Á [-Ác@^Á- [| [] , á } *K
@áccá } *ÉÁàáccá } *ÉÁ•|æ]] á } *Áæ } áÁà^æcā } *
•@æ\ā } *ÉÁ] á } &@ā } *Áæ } áÁ] ~•@ā } *
\ā&\ā } *ÉÁà~!] á } *Áæ } áÁ@æá!Á] ~|!á } *
•~^Á-á } *ÉÁ•~ [&æcā } *ÉÁ [á• [] á } *Áæ } áÁ~•á } *Áá } æ]]! []!æc^Á!^•c!æá } c á {]!á• [] á } *ÉÁæ••æ~|cÁ, áç@Áá {]|^ { ^ } c•Áæ } áÁá^•c! [^á } *Á] [••^••á []•É

Ú!] ^c!æc [!•Á [-Á] @~•á&æ!Áæá~•^Á [-c^] Á&æ!^~||^Á&æ~•^Áá } b~!á^•Á []|^Á, @^!^Ác@^Á, á!|Á } [cÁà^Áçā•á!^Á c [Á [c@^!•ÉÁV@^Áá [Á] [cÁæá~•^Áà^&æ~•^Á [-Á] [•á } *Á& [] c! [|Á [-Ác@^!á!Ác^ {]|^!á~cÁ~•^Á] @~•á&æ!Áæá~•^Ác [Á *æá } Áæ } áÁc@^ } Á { æá } cæá } Á& [] c! [|Á [ç^!Ác@^!á!Áçā&cā { É

Psychological abuse

V@ā•Á&æ } Áá } &|~á^Ác@^!^æc•ÉÁ•æ•|á*~cā } *Áç { æ\ā } *Á• [{ ^ [] ^Áá [~ácÁc@^!á!Á [,] Á!^æ!áç^DÁæ } áÁ { ^ } cæ!Á c [!c~!^ÉÁQcÁ&æ } Áà^Á~•^áÁc [Á*! [[[Áçā&cā { •Á- [!Á [c@^!Ác^] ^•Á [-Áæá~•^ÉÁæ|c@ [~*@Áà^Ác•^!^ÁcÁ&æ } Á&æ~•^Á á^çæ•cæcá } *Áæ } áÁ|æ•cā } *Ááæ { æ*^Ác [ÁæÁçā&cā { ÉÁQcÁá•ÁæÁ, æ^Á [-Á, ^æ!á } *Áá [,] Ác@^Áçā&cā { Ác [Á { æ\Ác@^ { Á ^æ•á!Ác [Á& [] c! [|Áæ } áÁc@^!^~ [!^Á@æç^Á] [, ^!Á [ç^!Ác@^ { É

Sexual abuse

[ç^!Áæ} [c@^!Á]^!• [}

~[!Á&@ā|ā!^}ÉÁQcÁ~}ǎ!; {ā}^•ÁæÁ&@ā|āq•Áæ•ā&Á}^^ǎÁ-[!Á•æ~^c^Áæ}ǎÁ•^&~!āc^Áæ}ǎÁ&æ}Á@æç^ÁæÁ}^*æçç^Á
ā {]æ&cÁ [}Ác@^ā!Áǎç^| [] { ^ }cÉÁ^ǎ~&æcā [}æ|Á [~c& [{ ^•Áæ}ǎÁ { ^ }cæ|Á@^æ|c@ÉÁ

Ö [{ ^•cā&Áæà~•^Á&æ}Á&æ~•^Á& []~•ā} *Á!|æcā []•@ā]•Á , āc@Á]æ!^}c•ÉÁÖ@ā|ā!^}Á { æ^K
} [cÁ^Áæà|Ác [Áǎç^| [] ÁæÁ•c! [] *Áà []ǎÁ , āc@Ác@^ā!Á]æ!^}c•ÁÐÁ&æ!^!•Áç [[!Áæccæ&@ { ^ }cD
 , [!:~Ác@^ā!Á]æ!^}c•Á , ā|Áǎç [!&^
@ []^Áæ}Áæà~•^ǎÁ]æ!^}cÁ , ā|Á|Áæç^Á-[!Á•æ~^c^Á!^æ• []•
à^Áæ-!æǎÁ [-Ác@^ā!Á]æ!^}c•É

Ú•~&@ [| [*ā&æ|Á^ ^&c•Á&æ}Áā}&|~ǎ^KÁ
æ* *!^••ā []Áæ}ǎÁ&@æ|!^} *ā} *Áà^@æçā [~ ;
ǎ^]!^••ā []
æ}çǎ^c^Á . Áā}&|~ǎā} *Á , [!:~ā} *Áæà [~cÁæÁ]æ!^}cç•Á•æ~^c^
 , āc@ā!æ , æ|Áæ}ǎB [!Áāā &~|c^Áā}c^!æ&cā} *Á , āc@Á [c@^!•
•~ā&ǎæ|Ác@ [~ *c•Á [!Á~^!ā} *•
| [, Á•^|~É^•c^^ {
}ǎ* @c { æ!^•Áæ}ǎÁ'æ•@àæ&\•É

Ú@^•ā&æ|Á^ ^&c•Á&æ}Áā}&|~ǎ^K
æÁ!ā•\Á [-Áā}b~!^Á , @^]Ác@^Ác!^Ác [Áā}c^!ç^}^Á [!Á•c []Ác@^Áæà~•^
•^|~É@æ! { ā} *
@ā* @^!Á!æc^•Á [-Áā|] ^••Áæ}ǎÁ-æcā*~^
ā {]æ&cÁ []Á}^!ç [~•Áæ}ǎÁ@ [!: []æ|Á•^•c^ { •
à^Á , ^ccā} *
^æcā} *Áāā• [!ā!^•É

Ö { [cā []æ|Á^ ^&c•Á&æ}Áā}&|~ǎ^K
*~ā|Ác@æcÁc@^~Áāā}çcÁc!^Ác [Áā}c^!ç^}^Á [!Á•c []Ác@^Áæà~•^
~^!ā} *Á!^• []•ā|Á^-[!Áç^!^c@ā} *Á@æ []^}ā} *Áā}Ác@^Á-æ { ā|~
æcc^ {]c•Ác [Áà^Á] ^!~^&cÁæ}ǎÁæ}çā [~•Ác [Á] |^æ•^
~æ!Á [-Ác@^Áæà~•^!Áæ}ǎÁ [c@^!Á] ^ []!^Á , @ [Áæ!^Á•ā { ā|æ!Ác [Ác@^Áæà~•^!
āā•c!^•••āÁæ}ǎB [!Á-!ā* @c^}^ǎÁà^Á•^!ā} *Áæ!~* { ^ }c•Á [!Áçā []^}&^
æ-!æǎÁ [-Ác@^ā!Á [,]Á^ { [cā []•ÉÁ•~&@Áæ•Áæ} *^!
~^!ā} *•Á [-Á] [, ^!|!^••}^••ÉÁā}•^&~!āc^Áæ}ǎÁ []^!ā}^••É

Teenage relationships

V@^Áǎ^ , }ācā []•Á [-Áā [{ ^•cā&Áæà~•^Á~•^ǎÁā}Ác@^ÁWSÁ!^& [* }ā•^Ác@æcÁc@ [•^Áā}Ác@^ÁFÎÉFÍÁæ*^Á*! [~]•Á
&æ}Á^ç []^!ā^} &^Áæà~•^Á , āc@ā}Ác@^ā!Á!|æcā []•@ā]•Áæ}ǎÁ}^^ǎÁæ&^••Ác [Áā [{ ^•cā&Áæà~•^Á•~ [] [!cÁ
•^!çā&^ÉÁÜ^•^æ!&@Á-! [{ Ác@^ÁBÜÜÔÉÁ@ [, ^ç^!ÉÁā}ǎā&æc^•Ác@æcÁ [~ } *^!Ác^!^}æ*^!•Áçæ*^ǎÁFHÉFÍDÁ
 , ^!^Áæ•Á|ā\^!^Áæ•Á [!ā!^Áæā [!^•&^}c•Ác [Á^ç []^!ā^} &^Á• [{ ^Ác^]^•Á [-Áæà~•^É Á

V@^!^Áā•Á [-c^]Á•cā* { æÁ•~! [~]}ǎā} *Áā [{ ^•cā&Áæà~•^Áā}Ác^!^}æ*^!^!|æcā []•@ā]•ÉÁæ}ǎÁ [~ } *Á] ^ []!^Á
&æ}Á~^!|Ác@æcÁæā~|c•Ác!āçāæ|ā^Ác@^Áæà~•^Á^ç []^!ā^}&^ǎÉÁÜ^•^æ!&@Á-! [{ ÁÜæ~^Sç^•Áā}ǎā&æc^•Ác@æcÁc@^Á
æà~•^Á [~ } *Á] ^ []!^Á^ç []^!ā^} &^Á { æ~Áæ|• [Á [[\Áāā ^!^}cÁc [Ác@^Áæà~•^Ác@æcÁæā~|c•Á^ç []^!ā^} &^ÉÁØ [!Á
^çæ []|^ÉÁ [~ } *Á] ^ []!^Á [{ [[]|^Á^ç []^!ā^} &^Áæà~•^Ác@ [!~ *@Á] ^ , Ác^!&@ [] [!~ *ā•Áæ}ǎÁ• [&āæ|Á { ^ǎāæÉÁ
 , @ā&@Á&æ}Áà^Á~•^ǎÁæ•ÁæÁ { []āc [!ā} *Á [!Á@æ!æ•• { ^ }cÁc [[!Áà^Ác@^Á] ^!^!c!æc [!ÉÁY [~ } *Á] ^ []!^Á { æ^Á [cÁ
•^!Ác@^! { •^!ç^•Áæ•Áæ±çā&cā { çÁ^•} ^&āæ||^Á , @^]Ác@^Á^Ác [[Áæ!^Áā^ { []•c!æcā} *Á• [{ ^Á- [!: { •Á [-Áæà~•^ç^Á
à^@æçā [~!Áçbit.ly/3PBKmmum) .

'RPHVWLF DEXVH LQ GL†HUHQW JURXSV
Ø [!Áæ}^Áçā&cā { Á [-Áā [{ ^•cā&Áæà~•^ÉÁ , @æc^ç^!Ác@^ā!Áæ*^ÉÁ*^}ǎ!

&| [• ^ Á Á [[! • É Á V @ ä • Á ä • Á] [c Á æ } Á ^ ¢ @ æ ~ • c ä ç ^ Á | ä • c Á ä ~ c Á ^ ¢ æ {] | ^ • Á [- Á @ [, Á • [{ ^ * ! [~] • Á æ ! ^ Á æ ~ ^ & c ^ á Á æ ! ^ Á * ä ç ^ } Á à ^ | [, É Á

Older people

Ò | á ^ ! Á æ à ~ • ^ Á & æ } Á @ æ]] ^ } Á ä } Á æ } ^ Á - æ { ä | ^ É Á [! Á ä } Á ä } • c ä c ~ c ä [] • É Á Q } Á á [{ ^ • c ä & Á • ä c ~ æ c ä [] • Á c @ ^ Á] ^ !] ^ c ! : æ c [! Á & æ } Á à ^ Á c @ ^ Á] ^ ! • [] q • Á { æ ä } Á & æ ! ^ ! É Á • ~ & @ Á æ • Á æ Á • [] ~ • ^ Á [! Á ä æ ~ * @ c ^ ! Á D Á • [] Á [! Á [c @ ^ ! Á ! ^ | æ c ä ç ^ É Á Ø [! Á • [{ ^ Á c @ ^ Á æ à ~ • ^ Á { æ ^ Á @ æ ç ^ Á • c æ ! c ^ á Á ^ Á æ ! | ä ^ ! Á ä } Á | ä - ^ Á æ } á Á] ^ ! • ä • c ^ á Á ä } c [Á [! á Á æ * ^ É Á Ø [! Á [c @ ^ ! • Á c @ ^ Á ^ Á { æ ^ Á @ æ ç ^ Á ^ } c ^ ! ^ á Á ä } c [Á æ Á] ^ , Á ! ^ | æ c ä [] • @ ä] Á | æ c ^ ! Á ä } Á | ä - ^ É Á [] | ^ Á c [Á - ä } á Á c @ æ c Á c @ ^ á ! Á] ^ , Á • [] ~ • ^ Á ä • Á æ à ~ • ä ç ^ É Á

V @ ^ ! ^ Á { æ ^ Á à ^ Á æ Á | æ c ^ Á [] • ^ c Á [- Á á [{ ^ • c ä & Á æ à ~ • ^ Á c @ æ c Á à ~ * ä } • Á [! Á ä • Á ^ ¢ æ & ^ ! : à æ c ^ á Á æ c Á æ Á • ä * } ä - ä & æ } c Á [] ä } c Á ä } Á | ä - ^ É Á • ~ & @ Á æ • Á ! ^ c ä ! ^ { ^ } c É Á | Á @ ^ Á c @ Á æ } á Á - ! æ ä | c ^ É Á ä ä • æ à ä | ä c ^ Á [! Á & @ æ } * ^ • Á ä } Á - æ { ä | ^ Á ! [! ^ • É Á Ø [! Á] ^ [] | ^ Á , @ [Á æ ! ^ Á | ä { ä c ^ á Á c [Á c @ ^ á ! Á] , } Á @ [{ ^ • Á [, ä } * Á c [Á - ! æ ä | c ^ Á [! Á ä • æ à ä | ä c ^ É Á c @ ^ Á æ à ~ • ^ Á { æ ^ Á * [Á [] - ! Á { æ } ^ Á ^ Á æ ! • Á , ä c @ [~ c Á æ } ^ [] ^ Á c [Á • ^ Á Á , @ æ c Á ä • Á @ æ]] ^ } ä } * É Á } æ ! c ä & ~ | æ | ^ Á ä - Á c @ ^ Á æ à ~ • ^ ! Á ä • Á c @ ^ Á ç ä & c ä { q • Á \ ^ Á & æ ! ^ ! É

Q c Á { æ ^ Á à ^ Á { [! ^ Á ä ~ ä & ~ | c ä - [! Á [! á ^ ! Á ç ä & c ä { • Á c [Á • ^ Á \ Á @ ^ !] É Á æ } á Á , @ ^ } Á c @ ^ Á á [É Á c @ ^ Á • ^ ! ç ä & ^ • Á æ ç æ ä | æ à | ^ Á æ ! ^ Á] [c Á æ] , æ ~ • Á • ~ ä c ^ á Á c [Á c @ ^ á ! Á] ^ Á ä • É Á Ö ^ { ^ } c ä æ Á & æ } Á & æ ~ • ^ Á c @ ^ Á ç ä & c ä { Á ^ ¢ c ! ^ { ^ Á ä ~ ä & ~ | c ä ^ Á ä } Á ~ } á ^ ! • c æ } á ä } * Á æ } á Á ! ^ [! c ä } * Á c @ ^ Á æ à ~ • ^ É Á æ } á Á ä } Á à ^ á } * Á à ^ | ä ç ^ á Á ä - Á c @ ^ Á á [Á ! ^] [! c Á c É

People living with a chronic illness or disability

Ú ^ [] | Á , ä c @ ^ Á ä c @ ^ ! Á ä ä • æ à ä | ä c ä ^ Á • Á [! Á • ~ ^ ! ä } * Á , ä c @ Á & @ ! [] ä & Á ä |] ^ • • • Á æ ! ^ Á | ä \ ^ | ^ Á c [Á @ æ ç ^ Á @ ä * @ ^ ! Á á ^] ^ } á ^ } & ^ Á ~ []] Á - æ { ä | ^ Á D Á & æ ! ^ ! • Á { ^ æ } ä } * Á c @ æ c Á ä - Á c @ ^ Á æ ! ^ Á à ^ á } * Á æ à ~ • ^ á Á c @ ^ Á & [~ | ä á à ^ Á | ^ • • Á æ à | ^ Á c [Á ! ^] [! c Á ä c É Á V @ ä • Á ä • Á & [{] [~ } á á ä ä - Á c @ ^ Á] ^ ! • [] Á @ æ • Á ä ä ~ ä & ~ | c ^ Á & [{ { ~ } ä & æ c ä } * Á [, ä } * Á c [Á æ Á •] ^ Á & @ Á ä }] æ ä ! { ^ } c Á [! Á @ ^ Á ä } * Á ä ä ~ ä & ~ | c ä ^ • É

V @ ^ Á] ^ !] ^ c ! : æ c [! Á & [~ | ä á à ^ Á c @ ^ Á] ^ ! • [] q • Á { æ ä } Á & æ ! ^ ! Á æ } á Á , ä c @ @ [] | ä Á [! Á c @ ! ^ Á c ^ } Á c [Á , ä c @ @ [] | ä Á { ^ á ä & æ c ä [] Á æ • Á æ Á - ! [! Á [- Á & [^ ! & ä [] Á æ } á Á & [] c ! [! É Á V @ ^ Á ^ Á { æ ^ Á æ } [Á , ä c @ @ [] | ä Á æ ä ä • Á • ~ & @ Á æ • Á æ Á , @ ^ !] & @ æ ä ! Á [! Á ! ^ ~ • ^ Á c [Á æ • • ä • c Á , ä c @ Á ^ • • ^ } c ä æ | Á c æ \ • Á • ~ & @ Á æ • Á , æ • @ ä } * Á [! Á ^ Á c ä } * É Á V @ ^ Á ^ Á { æ ^ Á æ } [Á æ] , æ ~ • Á æ & & [{ } æ } ^ Á c @ ^ Á ç ä & c ä { Á c [Á { ^ á ä & æ | Á æ]] [ä } c { ^ } c Á , @ ä & @ Á , [~ | ä Á • ^ ¢ c ^ ! ^ ! ^ Á | ä { ä c Á c @ ^ á ! Á []] [! c ~ } ä c ^ Á Á ! ^] [! c Á æ à ~ • ^ É Ú ^ [] | Á , @ [Á @ æ ç ^ Á æ Á | ^ Á æ ! } ä } * Á ä ä • æ à ä | ä c ^ Á æ ! ^ Á } æ ! c ä & ~ | æ | ^ Á ç ^ }] ^ ! æ à | ^ Á c [Á æ à ~ • ^ É Á æ ! ^ Á | ^ • • Á | ä \ ^ | ^ Á c [Á ! ^] [! c Á ä c Á æ } á Á ^ ¢ ^ } Á , @ ^ } Á c @ ^ Á á [Á • [Á æ ! ^ Á | ^ • • Á | ä \ ^ | ^ Á c [Á à ^ Á à ^ | ä ^ ¢ ^ á É Á

Women

Ú c æ c ä • c ä & • Á • @ [, Á c @ æ c Á , [{ ^ } Á æ ! ^ Á ä ä •] ! [] [! c ä] } æ c ^ ! ^ Á æ ~ ^ & c ^ á Á à ^ Á á [{ ^ • c ä & Á æ à ~ • ^ É Á V @ ^ Á Ö ! ä { ^ Á Ú ~ ! ç ^ Á - [! Á Ö] * | æ } á Á æ } á Á Y æ ! ^ Á ! ^ & [! á • Á c @ æ c Á æ } Á ^ • c ä { æ c ^ á Á F É ! Á { ä | ä [] } Á , [{ ^ } Á ^ ¢] ^ ! ä ^ } & ^ á Á á [{ ^ • c ä & Á æ à ~ • ^ Á ä } Á c @ ^ Á ^ Á c ^ Á Á T æ ! & @ Á G € G H Á ç æ Á] ! ^ ¢ æ | ^ } & ^ Á ! æ c ^ Á [- Á ! Á ä } Á ^ ¢ c ^ ! ^ Á F € € Á , [{ ^ } D É Á U] ^ Á ä } Á ~ [~ ! Á , [{ ^ } Á ^ ¢] ^ ! ä ^ } & ^ á Á [{ ^ • c ä & Á æ à ~ • ^ Á ä } Á c @ ^ Á ! Á | ä - ^ c ä { ^ Á æ } á É Á [] Á æ ç ^ ! æ ~ ^ É Á c [Á , [{ ^ } Á æ ! ^ Á | ä \ | ^ á Á ^ Á æ & @ Á , ^ \ \ Á à ^ Á æ Á } æ ! c } ^ ! Á [! Á ^ ¢ É] æ ! c } ^ ! É Ú ! ^ * } æ } & ^ Á ä • Á æ Á } æ ! c ä & ~ | æ | ^ Á ç ^ }] ^ ! æ à | ^ Á c ä { ^ Á - [! Á , [{ ^ } É Á Ö [{ ^ • c ä & Á æ à ~ • ^ Á [- c ^ } Á à ^ * ä } • Á [! Á ^ • & æ | æ c ^ • Á ä ~ ! ä } * Á] ! ^ * } æ } & ^ Á æ } á Á c Á ä • Á ^ • c ä { æ c ^ á Á c @ æ c Á [] ^ Á ä } Á c @ ! ^ Á] ! ^ * } æ } c Á , [{ ^ } Á ^ ¢] ^ ! ä ^ } & ^ á Á [{ ^ • c ä & Á æ à ~ • ^ É Á

Q } & ! ^ Á æ • ä } * | ^ Á] ^ !] ^ c ! : æ c [! • Á [- Á á [{ ^ • c ä & Á æ à ~ • ^ Á æ } [Á ~ • ^ Á c ^ & @] [[* ^ Á æ } á Á • [& ä æ | Á { ^ á ä æ Á c [Á & [] c ! [! Á æ } á Á ä } • c ä | Á - ^ Á ä } Á c @ [• ^ Á c @ ^ Á ^ Á ç ä & c ä { ä • ^ É Á

Q } Á - ä } á ä } * • Á à ^ Á Y [{ ^ } q • Á c É ä á Á ! È G Á Á [- Á , [{ ^ } Á ä } Á ! ^ ~ * ^ • Á @ æ á Á •] ^ } c Á à ^ c , ^ ^ } Á c , [Á æ } á Á c ^ } Á ^ Á æ ! • Á ä } Á c @ ^ Á æ à ~ • ä ç ^ Á ! ^ | æ c ä [] • @ ä] É Á , ä c @ Á F ! Á Á [- Á , [{ ^ } Á ^ } á ~ ! ä } * Á æ Á ç ä | ^ } c Á ! ^ | æ c ä [] • @ ä] Á - [! Á { [! ^ Á c @ æ } Á c ^ } Á ^ Á æ ! • É Á Ö ç ä á ^ } & ^ Á ä } á ä & æ c ^ • Á c @ æ c Á , [{ ^ } Á - ! [{ Á à | æ & \ Á æ } á Á { ä } [! ä c ^ Á c @] ä & Á & [{ { ~ } ä c ä ^ Á & [] c ä } ~ ^ Á c [Á | ä ç ^ Á ä } Á æ à ~ • ä ç ^ Á ^ á c ~ æ c ä [] • Á - [! Á] [] * ^ ! Á æ } á Á [] c ^ } c ä æ | ^ Á - æ & ^ Á æ á ä ä c ä [] æ | Á à æ ! : ä ^ ! • Á c [Á ! ^] [! c ä } * Á ç - [! Á ^ ¢ æ {] | ^ Á à ^ Á & æ ~ • ^ Á [- Á] æ } * ~ æ ^ Á ä ä ~ ä & ~ | c ä ^ • É Á - ^ Á | ä } * Á ä ä • c ! ~ • c ~ | Á [- Á • c æ c ^ c [! ^ Á • ^ ! ç ä & ^ • É Á & [] & ^ ! } • Á æ à [~ Á c @ ^ Á ä }] æ & c Á [! Á • c ä * } æ Á [] Á c @ ^ á ! Á , á ä ^ Á - æ { ä | ^ Á [! Á & [{ { ~ } ä c ^ D É Á

K W W S V U H I X J H R U J X N D Z E K D W H L V W K G R I P H F V W W L F E L W O \ 7 5 % 2 5

WKDW WKH\ FDQQRW FRQWURO WKHLU FKLOG DQG WKDW WKH
VHNLQJ KHOS PD\ DULVH LI WKH SDUHQWV RU FDUHUV UHVS
FRQVHQVXV RQ WKH

L P S R U W D Q W W R V B D N G L Q X F D Y D L O D E O H W R D Q \ R Q H Z K R Z L V K H
^ç^!^ [] ^q^!^ [] [] •ââ|âc^Ác [Á!^•] [] âÁ , ^|Ác [Áâ [{ ^•câ&Áæà~•^ÉÁÖ^cæi|•Á [~Ác!æà} â} *Á] ! [çââ^ââ^Ác@^Á
WÜÖÁ}æcâ [] æ|Á•æ~^*~æ!ââ} *Ác^æ { Á&æ} Áâ^Á~ [~ } âæcKÁurc.org.uk/safeguarding/.

Build relationships with local organisations

Ô@~!&@^•Á&æ}Áæ|• [Áâ^ç^| [] Á* [[âÁ!^|æcâ [] •@â}•Á , âc@Á| [&æ|Á&@æ!âcâ^•Á [Áç [| ~ } cæ!^Á*! [~] •Ác [Áâ!æ , Á
 [] Ác@^!Á^ç^!^!câ•^Áæ}âÁ!^~!Áçâ&câ { •Ác [Ác@^ { ÉÁÿ [~ Á { æ^Á , æ} cÁc [Áâ} çâc^Á• [{ ^ [] ^Á~! [{ ÁæÁ| [&æ|Á
•~]] [!cÁæ*^ } &^Ác [Ácæ| \Áæà [~ cÁc@^!Á , [! \Áæ} âÁc [Á~â} âÁ [~ cÁ { [!^Áæà [~ cÁâ [{ ^•câ&Áæà~•^ÉÁP [|ââ} *ÁæÁ
 , ^|É] ~ à|â&â•^âÁ^ç^} cÁæ} âÁ [] ^} â} *ÁâcÁ~] Ác [Á c@^!Á| [&æ|Á&@~!&@^•Áæ}âÁc@^Á| [&æ|Á& [{ { ~ } âc^ÉÁ
@â* @|â* @c•Á [~ !Áâ•â!^Ác [Á•c [] Áâ [{ ^•câ&Áæà~•^Áâ^â} *ÁæÁcæà [[Á•~âb^&cÉÁÜ~•^•Áæ}âÁâ [{ ^•câ&Á
æà~•^Á&@æ!âcâ^•Áæ!^Áæ| , æ^•Áâ} Á} ^^âÁ [~Á^çc!æ!^• [~ !&^•ÉÁÿ [~ Á& [~ |âÁ@ [|âÁæÁ~ } â!æâ•â} *Á^ç^} cÁ~ [!Á
c@^ { Á [!Áæ*!^Ác [Á!^*~|æ!|Á [~!Á~â} æ} &âæ|Á~]] [!cÉ

Be aware of the Domestic Violence Disclosure Scheme

V@â•Áâ•Á• [{ ^câ { ^•Á\ } [, } Áæ•ÁÖ|æ!^q•ÁŠæ , ÉÁW} â!Ác@â•Á&@^ { ^Áæ} Áâ} ââçââ~æ|Á&æ} Áæ•\Ác@^Á [|â&^Á
c [Á&@^&\Á , @^c@^!ÁæÁ} ^ , Á [!Á^çâ•câ} *Á} æ!c} ^!Á@æ•ÁæÁçâ [|^ } cÁ] æ•cÉÁV@â•Áâ•Á&æ| ^âÁ±!â* @cÁc [Áæ•\çÉÁ
Q~Á!^& [!â•Á•@ [, Ác@æcÁc@^~Á { æ^Áâ^ÁæcÁ!â•\Á [~Áâ [{ ^•câ&Áæà~•^Á~! [{ ÁæÁ} æ!c} ^!ÉÁc@^Á [|â&^Á , â|Á
& [] •ââ!Áââ&| [•â} *Ác@^Áâ}~ [! { æcâ [] ÉÁcÉÁââ&| [~!^Á&æ} Áâ^Á { æâ^Áâ~ÁâcÁâ•Á|^*æ|ÉÁ] ! [] [!câ [] æc^Áæ} âÁ
} ^&^••æ!^Á c [Áâ [Á• [É

V@^Á±!â* @cÁc [Áæ•\qÁæ|• [Á^ } æà!^•ÁæÁc@â!âÁ} æ!c^ÉÁ•~&@Áæ•ÁæÁ~!â^} âÉÁ~æ { â|^Á { ^ { à^!Á [!Á&@~!&@ , [! \^!ÉÁc [Á
æ]] |^Á ~ [!Á æÁ ââ•&| [•~!^Á [] Á à^@æ|~Á [~Á • [{ ^ [] ^Á c@^~Á \ } [, ÉÁ cÉ*æâ} ÉÁ c@^Á [|â&^Á &æ} Á !^!æ•^Á
â}~ [! { æcâ [] Áâ~ÁâcÁâ•Á}æ , ~|ÉÁ} ^&^••æ!^Áæ} âÁ] ! [] [!câ [] æc^Ác [Áâ [Á• [Áç

7 D N H F D U H Q R W W R c i a c a e p n p l l a a a { a c a } a c a c @ ^ ^ a c ^ | | a ^ [~ e a c e & \ } [, | a * ^ a c @ a c a c @ ^ ^ q i a a } a a a a ~ a & ~ | c a e } a a ~ i a * @ c ^ } a } * a • a c ~ a c a [] e

Take care of your reactions

Q c a & a e } a a ^ a a a & ~ | c a c [a @ ^ a e i a a a c a & c a { q • a a e & [~ } c a [- a a [{ ^ c a & a a e a ~ • ^ e a v @ a } \ a & [] • c a e } c | ^ a [- a , @ a c a a a c a & c a { a { a * @ c a } ^ a a a e } a a a ^ a { a } a ~ | a [- a ^ [~ i a a [a ^ a | a e } * ~ a * ^ a a e • a , ^ | a a e • a , @ a c a ^ [~ a • a e ^ e

Make sure they are safe

Q - a [[• • a a | ^ e a @ a e c ^ a a e a] i ^ a e i ^ a a] | a e } a [- a a e & c a [] a a } a] | a e & ^ a , a c @ a } a c @ ^ a & @ ~ ! & @ e a c [a] i [c ^ a & c a e } ^ [] ^ a a a • & | [• a } * a a e a ~ • ^ a a e } a a c [a] i a c ^ } c a & @ ~ ! & @ a , [i \ ^ ! • a [i a ^ [~ ! • ^ | - a a ^ a } * a] ~ c a a e a i a • \ e a q - a ^ [~ a e i ^ a & [] & ^ ! } ^ a a a e a [~ c a • [{ ^ [] ^ q • a a { { ^ a a a e c ^ a • a - ^ c ^ e a & [] a e & c a c @ ^ a } [i a & ^ e

Ü ^ a e • • ~ i ^ a a e } a a • ~]] [i c a c @ ^ { e a q c a a • a a { } [i c a e } c a c @ a c a ^ [~ a c ^ | | a c @ ^ { a c @ a c a a c a a • a } [c a c @ ^ a i a - a e ~ | c a e } a a c @ a c a } [c @ a } * a b ~ • c a , ^ • a c @ ^ a a e a ~ • ^ a c @ a c a c @ ^ ^ a @ a e c ^ a • ~ ^ i a a e a q - a c @ ^ ^ a @ a e c ^ a • ~ ^ i a a a] @ ^ • a & a | a a } b ~ i ^ a [^ i a c [a * [a , a c @ a c @ ^ { a c [a a a @ [•] a c a | a i a o ü

Iranian and Kurdish Women's Rights Organisation (IKWRO)

Ú! [çââ^•Á•] ^&âæ|â•cÁ•~]] [!cÁ~ [!Á Tâââ|^ÁÔæ•c^! }ÉÁƁ [!c@ÁCE~!â&æ}Áæ}âÁCE~* @æ}Á , [{ ^}Áæ}âÁ*â!|•Á , @ [Á æ!^ÁæcÁ!â•\Á [-Á±@ [] [~!qÁàæ•^âçâ [|^}&^ÉÁ~ [!&^âÁ { æ!âæ*^Áæ}âÁ [c@^!Á~ [! { •Á [-Áçâ [|^}&^Á [!Áæà~•^ÉÁÁ

Refuge Tech Safety

CEâçã&^Áæ}áÁ]!æ&cã&æ|Á@^|]Á~[!Á, [{ ^ } Á^ç] ^!ã^} &ã} *Ác^&@} [| [* ^ Ê-æ&ã|æcæ^áÁæà~•^ÉÁ
www.refugetechsafety.org

Respect Phoneline

CEÁ& [] , á^} cãæ|Á@^|]ã} ^ÉÁ^ { æã|Áæ} áÁ , ^à&@æcÁ•^!çã&^Á~[!Áá [{ ^•cã&Áæà~•^Á } ^!] ^c!æc [!•É
Y^à•âc^KÁwww.respectphoneline.org.uk
P^|]ã} ^KÁ€Ì€ÌÀÌ€GÁÌ€Ì€

Restored

CEÁÔ@!ã•cãæ} Á&@æ!æc^Á , [!ã} *Ác[Á!æã•^Áæ , æ!^} ^••Á[-Áá [{ ^•cã&Áæà~•^ÉÁ•~ }] [!cÁ•~!çãç[!•ÉÁæ} áÁ^~ã] Á
c@^Á&@~!&@Ác[Áá [Ác@^Á•æ { ^ÉÁV@^~Áæ|•[Á]! [çãã^ÁæÁÛ~!çãç[!q•ÁPæ} áà [[\ÉÁ
Y^à•âc^KÁwww.restored-uk.org
P^|]ã} ^KÁ€G€ÁÌ J I H Á Ì Ì € Î

Safe in Faith

Ú! [çãã} *Á•~!çãç[!•Á[-Áá [{ ^•cã&Áæà~•^ÉÁ , @ [Áæ!^Á] æ!cÁ [-ÁæÁ-æãc@Á& [{ { } ^c^ÉÁ , ác@Á•æ~^ÉÁ-æãc@Èàæ•^áÁ
•~ }] [!cÁæ} áÁ& [~ } •^|ã} *Ác@æcÁã•Ácæã| [!^áÁc [Ác@^á!Á} ^á•Áæ•Áà^|ã^ç^!•É
Y^à•âc^KÁwww.safeinfaith.org.uk/about/

Signhealth

CEÁ&@æ!æc^Ác@æcÁ•~ }] [!c•Áá^æ-Á]^ [] |^q•Á , ^|à^ã} *ÉÁã} &|~ãã} *Á•^!çã&^Á~[!Áá [{ ^•cã&Áæà~•^Áçã&cã { •É
Y^à•âc^K www.signhealth.org.uk/with-deaf-people/domestic-abuse/

Southall Black Sisters

Ø [!ÁCE•ãæ} ÉÁCE~!ã&æ} Áæ} áÁCE~!ã&æ} ÈÔæ!ãàà^æ} Á , [{ ^ } È
Y^à•âc^KÁwww.southallblacksisters.org.uk
P^|] ÁŠã} ^KÁ€G€ÌÀÌ Ì F Á €Ì€€ÁÇ T [] ÉÁ Y^áÉÁØ!ããæ^ÁJæ { É Í] { D

The Hideout

Ô!^æc^ááà^Á Y [{ ^ } q•ÁCEããÉÁc@^ÁPãá^ [~cÁã•ÁæÁáãã&æc^áÁ , ^à•âc^Á~[!Á&@ã|á!^} Áæ} áÁ^ [~ } *Á] ^ [] |^Ác [Á